

Ausbildung für Ehrenamtliche
 zur Vorbereitung auf die Begleitung Sterbender in der
 Arbeit des Ambulanten Ökumenischen Hospizdienstes Nordsachsen
 nach dem Celler Modell mit Zertifikat
Ausbildungs-Ort: Gemeinderaum,
Schlossstraße 6, 04509 Delitzsch
vom 25.4.– 8.11.2025

Grundkurs:

Datum/Zeit	Thema (einige Ausschnitte aus dem reichen Programm...)
Freitag, 25.4.2025 18-21 Uhr	<i>Einführungsabend</i> <ul style="list-style-type: none"> • Vorstellungsrunde / Klärung offener Fragen • Einführung in den Grund-Kurs • Meditation zu den „Emmaus-Jüngern“
Samstag, 26.4.2025 9-12 Uhr	<i>Schritt 1: „wahrnehmen“</i> <ul style="list-style-type: none"> • Wahrnehmungsübungen • Wann ist der Mensch ein Sterbender?
Samstag, 26.4.2025 13-16 Uhr	<i>Schritt 2: „mitgehen“</i> <ul style="list-style-type: none"> • Gesprächsregeln / Besuchs-Übungen • Meine Erfahrungen mit/in Krisen • die Phasen des Sterbens
Dienstag, 29.04.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 3: „zuhören“</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mehrdimensionalität des Hörens • Kommunikations-Modelle /Übungen dazu
Dienstag, 06.05.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 4: „verstehen“</i> <ul style="list-style-type: none"> • die Sprache der Sterbenden • mitfühlende Sprache • Emotionen verbalisieren / Übungen dazu
Dienstag, 10.06.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 5: „weitergehen“</i> <ul style="list-style-type: none"> • Klientenzentrierte Gesprächsführung • Aktives Zuhören / Rollenspiele dazu
Freitag, 13.06.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 6: „bleiben“</i> <ul style="list-style-type: none"> • Genügt es, „einfach da zu sein“? Genüge ich? • Einübung in die Begleitung • Belastungen und Kraftquellen in der Pflege
Samstag, 14.06.2025 9-12 Uhr	<i>Schritt 7: „loslassen“</i> <ul style="list-style-type: none"> • Spiritualität entdecken / Sterberituale • Meditation meines eigenen Sterbens
Samstag, 14.06.2025 13-16 Uhr	<i>Schritt 8: „aufstehen“</i> <ul style="list-style-type: none"> • Sterben aus religiöser / nichtreligiöser Sicht • Einübung in Gesprächsprotokolle • Was kommt nach dem Tod? • Übungen zum Abschiednehmen

Praktikum in der Zeit von Juni 2025 bis August 2025

Richtlinien:

- Ein Besuch pro Woche für ca. 1-2 Stunden, nach Möglichkeit regelmäßig ablaufend!
- Sie absolvieren mindestens 8 Besuche, höchstens jedoch 12 Besuche.
- Den Praktikumsplatz in einer Altenpflegeeinrichtung organisiert die Koordinatorin (nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten...).
- Sie erstellen je Besuch ein Gesprächsprotokoll, das wir im Grundkurs einführen.

Fachreferate in der Praktikumszeit:

<i>Datum/Zeit</i>	<i>Thema</i>
Dienstag, 17.06.2025 18-21 Uhr	Persönlichkeitsstrukturen
Dienstag, 24.06.2025 18-21 Uhr	Rituale in der Hospizarbeit
Dienstag, 12.08.2025 18-21 Uhr	Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung
Dienstag, 19.08.2025 18-21 Uhr	Einblicke in die Schmerztherapie
Dienstag, 26.08.2025 18-21 Uhr	Auswertung Gesprächsprotokolle aus dem Praktikum

Vertiefungskurs:

<i>Datum/Zeit</i>	<i>Thema</i>
Freitag, 12.09.2025 18-21 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Wo/wer bin ich nach dem Praktikum?• Rückblick/Ausblick/offene Fragen• Meditation „Zachäus“
Samstag, 13.09.2025 9-12 Uhr	Schritt 1: „ankommen“ <ul style="list-style-type: none">• Mein Name – Mein Ehren-Amt• Kurz-Gespräche / Übungen dazu
Samstag, 13.09.2025 13-16 Uhr	<i>Schritt 2: „wünschen“</i> <ul style="list-style-type: none">• Lebenswünsche• Umgang mit unerfüllten/ misslungenem
Dienstag, 23.09.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 3: „behindern“</i> <ul style="list-style-type: none">• Was mich hält / Was Sterbende hält• Von der Nächstenliebe
Dienstag, 30.09.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 4: „kämpfen“</i> <ul style="list-style-type: none">• vertrauensvolle Gesprächsführung• ein märchenhaftes Psychodrama
Dienstag, 07.10.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 5: „angesehen“</i> <ul style="list-style-type: none">• Was ist Leben? Eine Spurensuche...• Sterben und Würde

Dienstag, 04.11.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 6: „begrenzen“</i> • Wahrnehmung von Grenzen • Umgang mit Ohnmacht und Hilflosigkeit
Freitag, 07.11.2025 18-21 Uhr	<i>Schritt 7 „entschulden“</i> • Schuld, Schuldfragen, Schuldbrücken
Samstag, 08.11.2025 9-12 Uhr	<i>Schritt 8: „finden“</i> • Spiritualität entdecken • Begegnungen mit dem Tod
Samstag, 08.11.2025 13-14 Uhr 14-16 Uhr	Feedbackrunde Zertifikatsübergabe/ Feierstunde

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass verschiedene Methoden zur Gestaltung der Themen verwendet werden, zum Beispiel: Vorträge, Übungen als Gruppenarbeit, Rollenspiele, Wahrnehmungsübungen, Reflexionen, Selbststudium mit Lektüre, kreatives Gestalten u.a.m.. Neben unserer Vermittlung von Inhalten und Übungen dazu steht die Arbeit mit Ihren Erfahrungen in den Gebieten Trauer, Abschied, Schmerz, Ohnmacht, Tod, Umgang mit Konflikten, Hoffnung und Selbstheilung im Mittelpunkt.

Veranstaltungsort:

Gemeinderaum
Schlossstraße 4
04509 Delitzsch

Nach dem Kurs kann das Ehrenamt (sowohl die Sterbebegleitungen als auch die Gruppenabende) am Wohnort (in Delitzsch, Eilenburg oder Leipzig) realisiert werden!